高血圧 と言われた方へ

当院では
“薬じゃない高血圧治療”
にも取り組んでいます

医師と一緒に取り組む生活習慣改善プログラムが選択できます

詳しくは、医師・スタッフにお問い合わせください

本態性高血圧の治療には、薬物療法と生活習慣の修正があります。日本高血圧学会では、薬物療法の前に生活習慣の修正に取り組むことを推奨しています。

日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」より

CureApp
HT00030P02（2023年5月作成）
0000002000015

監修：自治医科大学 循環器内科　教授　苅尾 七臣 先生