

# 受けよう！健診

40歳以上の方は、誰でも必ず、年1回健康診査(健康診断)を受けることになっています。

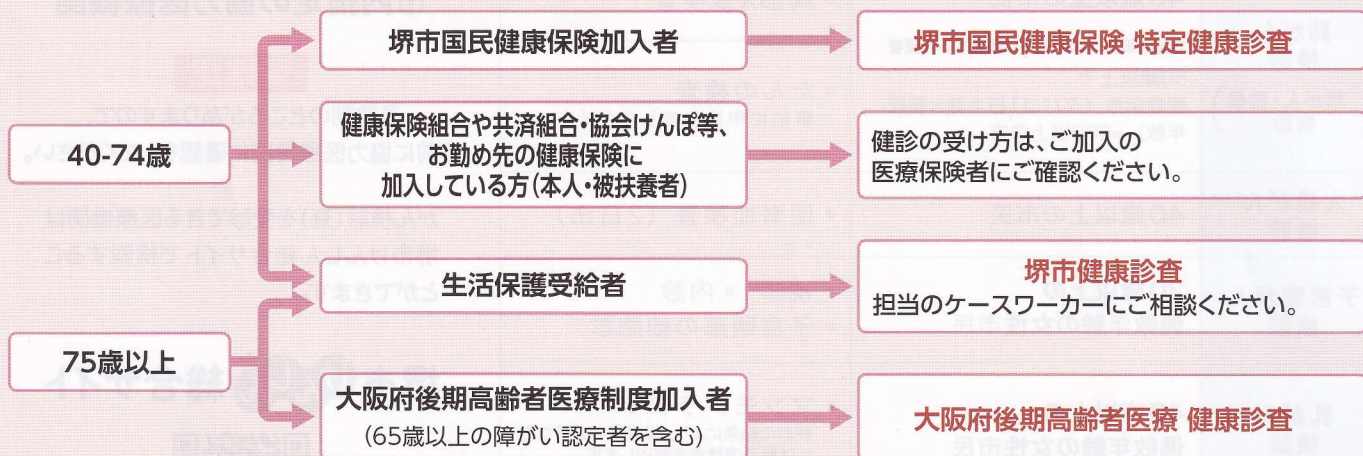
毎年継続して健診を受けることで、体の状態を把握でき、過去の結果と比較して、小さな変化も見つけやすくなります。

生活習慣病の予防や早期発見のために、健診を活用しましょう！

## 〈健診の主な内容〉



## あなたが受ける「健診」は、どれ？



## 健康診査の受け方

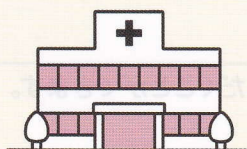
### 申し込む

受診券が送られてきたら、健診実施医療機関に申し込みましょう。

※案内方法・受診方法は医療保険者によって異なります。



### 健診受診



持ち物は事前に確認しましょう。

### 健診結果を確認

健診の結果を確認することで、自分の体の変化に気づけます。

※医療保険者によって、健診結果の通知方法は異なります。



**無料**

で受診  
できます

受診券の  
送付

受診券の  
再発行  
(紛失など)

### 堺市国民健康保険 特定健康診査

4月1日時点で国民健康保険にご加入の対象の方に5～6月頃に、「受診券」等を発送しています。それ以降に加入された方へは、加入手続きをした翌月末に送付します。(12月、1、2、3月加入者を除く)

保健センターで受診券等を再発行します。被保険者であることが確認できるものをご持参ください。令和8年1月以降は、健康推進課へお問い合わせください。  
**TEL:072-222-9936**

### 大阪府後期高齢者医療 健康診査

対象の方に4月頃に「受診券」を送付しています。それ以降は加入された翌月に送付します。

大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課へお問い合わせください。

**TEL:06-4790-2031**

堺市国民健康保険の特定健康診査・がん検診(査)の詳細は...

堺市 **けんしん** 総合サイト

<https://www.sakai-kenshin.jp/>



# 受けよう!がん検診

令和7年度  
自己負担金  
**無 料**

## がん検診(査)の一覧表 (すべての検診(査)には問診が含まれます)

| 検診(査)名                   | 対象者<br>(検診を受診する日の年齢)                                                                             | 内容                                                                | 実施場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診                    | 50歳以上の<br>偶数年齢の市民                                                                                | ● 胃部X線検査または<br>胃内視鏡検査のいずれかを<br>選択                                 | <b>市内指定の協力医療機関</b><br><br><b>要確認</b><br>予約制のところがありますので、<br>事前に協力医療機関に確認をしてください。<br><br>がん検診(査)を受診できる医療機関は<br>堺市けんしん総合サイトで検索する<br>ことができます。<br><br><b>堺市けんしん総合サイト</b><br><br><a href="https://www.sakai-kenshin.jp/">https://www.sakai-kenshin.jp/</a><br>※肺がん・結核検診を受診できる医療機関は<br>堺市ホームページをご確認ください。 |
| 肺がん検診<br>(※肺がん・結核<br>検診) | 40歳以上の市民<br><br><small>たんの検査は次の条件に該当する希望者<br/>50歳以上で<br/>喫煙指数(タバコ1日本数×喫煙<br/>年数)=600以上の方</small> | ● 胸部X線検査<br><br>● たんの検査<br><small>事前に申込みをしてください。</small>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 大腸がん検診                   | 40歳以上の市民                                                                                         | ● 便潜血検査(2日法)                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 子宮頸がん検診                  | 20歳以上の<br>偶数年齢の女性市民                                                                              | ● 視診 ● 内診<br>● 子宮頸部の細胞診                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 乳がん検診                    | 40歳以上の<br>偶数年齢の女性市民                                                                              | ● マンモグラフィ<br><small>検診の結果により、40歳代の必要な方<br/>には超音波検査を案内します。</small> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 胃がんリスク<br>検査             | 35歳～49歳の市民<br>(35歳～49歳の間に1回)                                                                     | ● 血液検査(ピロリ菌の<br>有無、胃の萎縮度の判定)                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 前立腺がん<br>検査              | 50歳～69歳の<br>偶数年齢の男性市民<br><small>胃、肺、大腸がん検診、または堺市<br/>国民健康保険特定健康診査と<br/>同時受診となります。</small>        | ● 血液検査(PSA値測定)                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

上記のがん検診等を自由に組み合わせて受診いただくことができます。

### がん検診(査)に関する注意事項

- がん検診(査)は自覚症状のない方が対象です。自覚症状があれば、検診ではなく、すみやかに医療機関を受診して適切な検査を受けてください。
- 受診する際は、本人の氏名、年齢及び住所を確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証等)をご持参ください。また、がん検診(査)の自己負担金は無料ですが、治療等された場合は別途料金がかかることがあります。
- 現在、通院している方は、受診前にかかりつけ医等にご相談ください。
- 乳がん検診は、豊胸手術・ペースメーカー等の医療器具装着の方は受診いただけません。
- がん検診(査)は、問診の内容により受診いただけない場合があります。
- 職場で受診できる方は、職場の検診を優先してください。
- 肺がん検診、大腸がん検診は毎年度(4月～翌年3月)1回、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検査は偶数年齢ごとに1回、胃がんリスク検査は35歳～49歳の間に1回のみの受診となります。
- 胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検査を偶数年齢時に受診できなかった方で、次の奇数年齢時に受診される場合は、事前に保健センターにお申し出ください。また、堺市電子申請システムでの申請も可能です。
- がん検診を受けることで必ず全てのがんが発見できるものではありません。部位や進行度合によって発見しづらい場合もあります。

### 健(検)診についてのお問合せ先

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 堺保健センター<br>堺区南瓦町3-1 (堺市役所敷地内)    | TEL 072-238-0123<br>FAX 072-227-1593 |
| 中保健センター<br>中区深井沢町2470-7 (中区役所内)  | TEL 072-270-8100<br>FAX 072-270-8104 |
| 東保健センター<br>東区日置荘原寺町195-1 (東区役所内) | TEL 072-287-8120<br>FAX 072-287-8130 |
| 西保健センター<br>西区鳳東町6丁600 (西区役所内)    | TEL 072-271-2012<br>FAX 072-273-3646 |

|                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| 南保健センター<br>南区桃山台1丁1-1 (南区役所内)  | TEL 072-293-1222<br>FAX 072-296-2822 |
| 北保健センター<br>北区新金岡町5丁1-4 (北区役所内) | TEL 072-258-6600<br>FAX 072-258-6614 |
| 美原保健センター<br>美原区黒山782-11        | TEL 072-362-8681<br>FAX 072-362-8676 |
| 健康推進課<br>堺区南瓦町3-1 (堺市役所 本館6階)  | TEL 072-222-9936<br>FAX 072-228-7943 |